***Régime sans sel***

Alexis se trouve trop gros et décide d’aller consulter un diététicien pour perdre ses kilos en trop. Il espère bien pouvoir **maigrir de 4 kilos**.

Le diététicien l’interroge alors sur ses habitudes alimentaires.

Son diagnostic est simple : Alexis met trop de sel dans son alimentation, ce qui provoque chez lui de la **rétention d’eau**. C’est une réaction conduisant son corps à conserver anormalement trop d’eau.

Le diététicien promet à Alexis que, s’il suit un régime strict sans sel, son corps pourrait perdre jusqu’à 3 litres en seulement un mois.

Content de sa visite, Alexis repart plein d’espoir …. mais se pose une question !!!!

Travail à réaliser :

*1) Quelle question Alexis aurait dû poser au diététicien ?*

*2) Réfléchir à une expérience permettant de répondre à cette question.*

*3) Dresser une liste du matériel nécessaire.*

*4) Réaliser l'expérience.*

*5) Faire un compte-rendu comportant un schéma de l'expérience, les observations effectuées et les résultats obtenus.*

*6) Conclure en répondant à la question du 1)*